



VATER-SEIN HEUTE

Liebe Eltern, liebe Väter,
Wussten Sie schon, dass der Vater auf die vier Hauptbereiche der Entwicklung eines heranwachsenden Menschen besonderen Einfluss hat und somit eine hohe Verantwortung? Der Einfluss des Vaters ist auch Gegenstand wissenschaftlicher Forschung.

► Im körperlich materiellen Bereich ist es auch die Aufgabe des Vaters, dafür zu sorgen, dass das Kind nicht nur räumliche Voraussetzungen für seine Entwicklung hat. Es muss sich auch geborgen fühlen, gesund ernähren können und gesund aufwachsen. Dazu beitragen können Sie, in dem Sie mit Ihrem Kind, je nach Entwicklung viel gemeinsam tun und es einbeziehen in Ihre Tätigkeiten des Alltags und der Freizeitgestaltung. Neben dem gemeinsamen Hobby, dem Sport oder dem Verein kann es auch der gemeinsame Einkauf, das gemeinsame Kochen oder die Beteiligung an der Hausarbeit, wie das Übertragen kleiner Aufgaben sein. So lernt Ihr Kind Verantwortung zu übernehmen und auch mit Geld umzugehen. Auch bei der Arbeit im Garten gibt es Möglichkeiten Ihr Kind einzubeziehen, bspw. durch Pflege eine kleinen Beetes, welches das Kind selbst bepflanzt oder sät.

Sprechen Sie mit Ihrem Kind über seine Fernsehsendungen, warum es die eine oder andere Sendung besonders gern sieht und achten Sie besonders auf den altersentsprechenden Zeitumfang sowie den Inhalt der Sendungen. Bei Kindern, die schon selbständig das Internet nutzen, sollten Sie verantwortungsvoll Nutzungszeiten und Nutzungsinhalte festlegen und beides im Blick haben.

► Im sozialen Bereich schaut Ihr Kind besonders auf Sie. Ihr Kind beobachtet, wie Sie als Vater über andere Menschen reden, wie Sie anderen – näher stehenden oder auch fremden Menschen, ob Kind, Frau oder Mann - respektvoll und höflich begegnen. Damit ermutigen Sie Ihr Kind ähnlich zu handeln. Bei der Einbeziehung der Kinder in die Gespräche der Erwachsenen lernt es von Ihnen Selbstsicherheit und Vertrauen in das eigene Auftreten und die eigenen Formulierungen. Wenn Sie sich als Vater für die Freunde und deren Eltern interessieren, fühlt sich Ihr Kind ernst genommen und gewertschätzt.

Von Ihnen lernt Ihr Kind auch, wie Sie Konflikte lösen, dass Schwierigkeiten in ruhiger und sachlicher Form eher gelöst werden, als mit Lautstärke und Druck.

► Für die seelisch-spirituelle Entwicklung tragen Sie als Vater eine besondere Verantwortung. In unseren heutigen Gesellschaft, die keineswegs als religiös bezeichnet werden kann, fragen über die Hälfte der Menschen nach dem Sinn des Lebens. Sie erspüren anscheinend, dass es neben Spaß, Geld und Macht noch Alternativen geben kann. Der Gedanke, dass sich unsere Kinder später selbst einmal für eine Religiosität entscheiden sollen, könnte zu einem Betrug gegenüber unseren Kindern führen. Ohne dass sie in ihrer Entwicklung die Gelegenheit hatten, sich über religiöse, das Leben tragende Inhalte, zu informieren, ist ein späterer Zugang zu religiösen Überzeugungen sehr schwer. Ihr Kind hat ein Recht darauf die großen Glaubensgeschichten, die unsere Welt bis in viele Details geprägt haben, kennen zu lernen. Wecken Sie in Ihrem Kinde den Sinn für Gerechtigkeit und Toleranz und schenken Sie Traditionen und Rituale, die sich auch an den jährlichen Festen wie Ostern, Weihnachten usw. orientieren können.

► Für die geistige Entwicklung haben wir als Väter die wunderbare Möglichkeit, unser Kind anzuregen selbständig zu denken und eigene Entdeckungen zu machen. Durch diese Erfahrung erweitert sich der geistige und praktische Horizont der Kinder. Stärken Sie Ihr Kind, indem Sie seine Fähigkeiten fördern. Viel zu oft sehen wir gerade als Väter, das was nicht so klappt. Lesen Sie Ihren jüngerem Kind vor, mit dem älteren Kind können Sie über aktuelle Geschehnisse in der Schule und in der Politik sprechen. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über eine Szene in einem Film, wie es vielleicht reagiert hätte, oder wie es ihm in solch einer Situation ergehen würde.

Sie können sicher sein, dass Sie in dieser Weise für die Kinder ein Vater mit Autorität sein werden. *(Gleiches gilt für Mütter ebenso)*

Ansprechpartner für Eltern und Einrichtungen:

über Stellwerk-Jugendhilfe Radeberg

Thomas Weinhold (Dipl. Sozialpädagoge)

(03528 - 4160715)



Stellwerk e.V. ist anerkannter freier Träger der Jugendhilfe und bietet unter anderem Themenabende und Elternkurse an. Unsere Räume befinden sich in 01454 Radeberg, Heidestraße 70 Haus 402.

Im Auftrag des Jugendamtes werden Hilfen zur Erziehung und ambulante Maßnahmen angeboten.